

Vzdělávací oblast	Vyučovací předmět	Ročník
Člověk a zdraví – volitelný předmět	Sportovní hry	9.

Výstupy	Učivo, obsah	Mezipředmětové vztahy, průřezová témata	Poznámky
<ul style="list-style-type: none"> - ovládá základní pravidla míčových her a uplatňuje je ve hře - dokáže rozhodovat a řídit s dopomocí učitele sportovní utkání svých spolužáků - uplatňuje zásady fair play 	- základní pravidla míčových her (florbal, fotbal, volejbal, házená, interkros a basketbal)		
<ul style="list-style-type: none"> - zvládá základy činnosti jednotlivce při vedení míče, v obraně nebo v útoku - předvede zpracování míče, přihrávku, střelbu - osvojil si metodu „přihrej a běž“ 	- dovednostní technika při hře		
<ul style="list-style-type: none"> - uplatňuje jednoduché varianty hry družstva v obraně a v útoku - komunikuje se spolužáky při stanovení taktiky hry - kriticky zhodnotí součinnost se spoluhráči při dodržování stanovené taktiky hry 	- taktika hry		
<ul style="list-style-type: none"> - popíše zdravotní význam pohybu ve vodě - zná a prakticky dodržuje zásady vstupu do vody (bezpečnostní, hygienické a 	- základní pravidla při vstupu do vody ve známém a v neznámém prostředí		

zdravotní)			
- používá jeden plavecký styl - umí popsat základy správné techniky	- plavecký styl kraul		
- popíše zdravotní význam pohybu v horách - zná a prakticky dodržuje zásady bezpečnosti při pobytu v horách - orientuje se v turistických mapách	- základní pravidla při pobytu v přírodě (horách)		

Metody a formy práce, projekty, pomůcky a učební materiály apod.
Cvičení ve skupinách, proudech, kruhový trénink, cvičení na stanovištích. Sportovní nářadí a náčiní.